

# Frühstücken am Biohof

*Mit Bio in den Tag starten*



# Bio-Frühstück

INKL. 1 HEISSGETRÄNK, OBST- & GEMÜSE-ETAGÈRE, 2 STK. BROT ODER GEBÄCK/PERSON

**A KLANS** ..... € 7,90  
Hausg'mochte Mamelad, Butter, Hausg'mochter Aufstrich

**AMOI OIS** ..... € 14,90  
Hausg'mochte Mamelad, Butter, weiches Ei, Honigkrusten-Schinken,  
Bergkäse, Hausg'mochter Aufstrich, frisch gepresster Orangensaft  
**AUCH VEGETARISCH ERHÄLTICH**

**GMIAS & KERNDL'N** ..... € 12,90  
Hausg'mochte „Über d'Nacht Flockn“ mit Früchten,  
2x Hausg'mochter Aufstrich, frisch gepresster Orangensaft

**A MOAZ WEDA - GENUSSFRÜHSTÜCK FÜR ZWEI** ..... € 33,90  
Hausg'mochte Mamelad, Butter, Hausg'mochter Aufstrich, Honigkrusten-Schinken,  
Salami, Kareespeck, Schnittlauchkäse, Ziegenkäse-Bällchen, Feigensenf,  
Hausg'mochter Karottenlax, 2x frisch gepresster Orangensaft, 2x Frizzante

## UNSERE OBST- UND GEMÜSE-ETAGÈREN

Handgemacht von unserem Küchenchef Hannes und seiner Frau Anna,  
die zwei leidenschaftliche Flohmarktbesucher & Bastler sind.

*für einen  
vitaminreichen  
Start*



# Frühstücksbrote

GERÖSTETES SAUERTEIGBROT, INKL. OBST- UND GEMÜSE-ETAGÈRE

**KERNÖL-EIERSPEIS-BROT** .....€ 6,50

Rührei mit Kernöl, Bergkäse, gerösteten Kürbiskernen, Tomaten

**RAUNA-HUMMUS-BROT** .....€ 4,50

Hausg'mochter Hummus aus Kichererbsen und Roten Rüben

**AVOCADOCREME-BROT** .....€ 5,50

Hausg'mochte Avocadocreme, Hausg'mochter Karottenlax

garniert mit Sprossen



## KAROTTENLAX

Vegane Alternative zu Lachs aus Karotten vom eigenen Bauernhof

## Unsere Bio-Partner

ALLE PRODUKTE SIND AUCH IM BIO-FRISCHMARKT ERHÄLTlich

### SALAMI

### KAREESPECK

Biohof Höglinger  
Putzleinsdorf

### BERGKÄSE

### HEUMILCH-JOGHURT

Bergkäserei Loisnhof  
Sarleinsbach

### ZIEGENKÄSE

Biohof Ecker  
Heiligenberg

### HANFSAMEN

### LEINSAMEN

Farmgoodies  
Niederwaldkirchen

### MÜSLI

Zagler Müslibär  
Braunau

### EIER

Biohof Tretter  
Schlierbach

### HONIGKRUSTEN-

### SCHINKEN

Biohof Mitterhuber  
Haidershofen



# Kinderfrühstück

**FÜR NASCHKATZEN** ..... € 5,50

Heiße Schokolade, Croissant oder Kipferl, Hausg'mochte Mamalad, Haselnusscreme, Obstschälchen

**FÜR ENERGIETIGER** ..... € 5,50

Heiße Schokolade, Naturjoghurt, Knuspermüsli, Obstschälchen



**TIPP**

Entdecke unsere **KINDERECKE** mit Spielzeug, Malsachen und Puppen



*Schön, dass du da bist!*

## Im Schüsserl

**MÜSLI-BOWL** ..... € 4,50

Naturjoghurt, Dinkelcrunch, Lein- und Hanfsamen, Obstsalat und Honig

**HAUSG'MOCHTER PORRIDGE** ..... € 5,50

Warmer Frühstücksbrei mit Dinkel- und Hirseflocken, Früchten, Hafermilch, Agavendicksaft und Nüssen



# Was dazu


## VOM EI

<b>SPIEGELEI</b> von zwei Eiern .....	€ 3,90
<b>SPIEGELEI MIT SPECK</b> von zwei Eiern .....	€ 4,90
<b>WEICHES EI</b> .....	€ 1,90

## A PORTION

<b>HAUSG'MOCHTER AUFSTRICH</b> (Tagesangebot) .....	€ 1,80
<b>HAUSG'MOCHTER KAROTTENLAX</b> .....	€ 1,80
<b>HAUSG'MOCHTE MAMALAD</b> (Tagesangebot) .....	€ 1,50
<b>SCHOKOAUFSTRICH / HONIG</b> .....	€ 1,50
<b>BUTTER / PFLANZLICHE BUTTER</b> .....	€ 1,50



**HAUSG'MOCHTE MAMALAD** wird mit viel  und tatkräftiger Unterstützung von Menschen aus integrativer Beschäftigung hergestellt. Viele fleißige Hände von Arcus und dem Institut Hartheim helfen beim Obstschneiden, Abfüllen und Etikettieren.

auch im Frischmarkt erhältlich

## IM GLASL

**HEUMILCH JOGHURT** mit Fruchtspiegel  
und Dinkelcrunch ..... € 3,90



## BROT & GEBÄCK

**1 STK. GEBÄCK NACH WAHL** ..... (siehe Theke)  
**2 SCHEIBEN BROT** ..... € 1,80

## Unsere Bäcker

**BIO-HOFBÄCKEREI MAURACHER** Sarleinsbach  
**BÄCKEREI EINFALT** Aschach a.d. Donau  
**KEIMLINGSBÄCKER** Schardenberg

**BROTSÜCHTIG** Linz  
**JOHANN BACHLEITNER** Weistrach

*Unser täglich Bio-Brot*

# Getränke

<b>FRISCH GEPRESSTER ORANGENSAFT</b> 125 ml / 250ml .....	€ 2,50 / € 3,90
<b>DIV. FRUCHTSÄFTE VON HASENFIT</b> 0,25l .....	€ 2,90
<b>SODA</b> 0,25l / 0,5l .....	€ 1,50 / € 2,90
<b>GLAS FRIZZANTE</b> vom Grünen Veltliner .....	€ 3,50
<b>FAVORIT UNSERER MITARBEITER, VON ANDREAS WEBER AUS DEM WEINVIERTEL</b>	
<b>HOFSTETTNER BIER VOM FASS</b> 0,3l / 0,5l .....	€ 4,20 / € 4,80
<b>GEFILTRERTES WASSER</b> .....	KOSTENLOS

*Gereinigtes und energetisiertes Wasser  
aus unserer Molekularfiltrationsanlage*

## HAUSG'MOCHTE SMOOTHIES

<b>FRISCHES GRÜN</b> 125 ml / 250 ml .....	€ 2,50 / € 3,90
Mit gemischtem Obst und Gemüse für einen vitaminreichen Start in den Tag	
<b>DUNKLE BEERE</b> 125 ml / 250 ml .....	€ 2,50 / € 3,90
Fruchtiger Smoothie mit vielen gesunden Anthocyanen	



# Heißgetränke

## REGENBOGEN-KAFFEE

AUCH MIT HAFERMILCH ODER KOFFEINFREI ERHÄLTLICH

ESPRESSO KLEIN / GROSS .....	€ 2,90/€ 3,50
VERLÄNGERTER .....	€ 3,50
KLEINER BRAUNER .....	€ 3,50
GROSSER BRAUNER .....	€ 3,90
CAPPUCCINO .....	€ 3,50
HAUSKAFFEE .....	€ 3,90
CAFÉ LATTE .....	€ 3,90



## Unser Kaffee

**RÖSTEREI PAUZENBERGER**  
aus Kallham

- fair gehandelt
- schonend geröstet
- Arabica-Bohnen aus Mexiko und Honduras

*basisch und  
gut verträglich*

## KAFFEE-ALTERNATIVEN

**CHI KAFFEE .....** € 3,90

Mit Koffein aus Guarana, Kaffee und Pflanzenextrakten

*Chi = Lebensenergie*

**KURKUMA LATTE VANILLE .....** € 3,90

Ayurvedische „Goldene Milch“ von Sonnentor, eingerührt in Pflanzenmilch

## TEES

**VERSCHIEDENE TEES VON SONNENTOR .....** € 2,90

Wähle an der Teebar deine Lieblingsorte

Nur eines ist besser als  
**EINE TASSE GUTER KAFFEE:**  
zwei Tassen guter Kaffee.



Wir freuen uns wenn du deinen  
**BIO-FRÜHSTÜCKSMOMENT**  
mit deinen Freundinnen und Freunden teilst.



**WLAN BIOHOF**

SSID: Gast

Passwort: untermregbogen

**TIPP**

Besuche uns auch  
samstags zum  
**BIO-FRÜHSTÜCKSBUFFET**  
oder komm zu einem  
**THEMENBRUNCH**

Termine unter  
[www.biohof.at](http://www.biohof.at)



**FRÜHSTÜCKS- UND BRUNCHRESERVIERUNGEN** unter 07272/ 4859-60

Alle Produkte aus kontrolliert biologischer Erzeugung