

Was ist los am Biohof

VERANSTALTUNGEN JÄNNER - JUNI 2024



Jänner

FR, 12.1.
16 UHR
kostenlos

BUCHVORSTELLUNG
VORTRAG MIT ULRIKE HADER
Was „Das Geheimnis der Insel der Hundertjährigen“ mit Ernährung zu tun hat.

DO, 18.1.
18 - 21 UHR
Kosten: € 89,-

VEGAN FÜR EINSTEIGER
KOCHKURS MIT GERTRAUD KORBER
Entdecke im Veganuary die Vielfalt der pflanzlichen Küche.

April

SA, 13.4.
10 UHR
Kosten: € 72,-

KOMBUCHA BRAUEN
WORKSHOP MIT ANDREA BIERWOLF
Lerne das gesunde Fermentationsgetränk Kombucha selbst herzustellen.

MO, 22.4. - SA, 11.5.
zu den Öffnungszeiten

PFLANZENMARKT
IM JUNGPFANZENZELT
Kräuter, Fruchtgemüse, Blumen: Alles was das (Hobby-)Gärtnerherz begehrt.

SA, 27.4.
10 UHR
Kosten: € 15,-

PERMAKULTUR
VORTRAG MIT ROSWITHA DIAZ-WINTER
Lerne die Basics der Permakultur und erfahre alles über mehrjährige Pflanzen.

FR, 26.4. | SA, 27.4.
zu den Öffnungszeiten

KUNSTHANDWERK
MIT REGIONALEN AUSSTELLERN
Dekoratives für Haus und Garten, schöne Dinge zum Behalten und Verschenken.

FR, 19.4.
kostenlos

GESUNDHEITSTAG
LASS NAHRUNG DEINE MEDIZIN SEIN
Vorträge, Aussteller, Einkaufsberatung und ganz viel mehr.



Weinverkostung

WEINLIEBHABER AUFGEPA SST

Koste exquisite Bio-Weine aus unserem Sortiment und lass dich von Heinrich Reinthaler in die Welt der heimischen Weine entführen.

Unser Weinexperte berät dich gerne entsprechend deinem persönlichen Geschmack und weiß die passenden Speisepaarungen zum Wein.

TERMINE:

SA, 20. Jänner
SA, 10. Februar
SA, 24. Februar

FR, 5. April
SA, 11. Mai
SA, 22. Juni

Ab 11.30 | keine Anmeldung erforderlich



Februar

SA, 10.2.
9 - 12 UHR
Kosten: € 45,-

ESSEN FÜR DEN ZYKLUS
WORKSHOP MIT MARTINA MÜLLNER
Mit Ernährung dein Zyklus-Wohlbefinden positiv beeinflussen.

FR, 16.2.
15 - 18 UHR
Kosten: € 78,-

MEHR ALS NUR SÜSSES
KOCHKURS MIT „MEHR ALS NUR ESSEN“
Lerne Süßigkeiten zuzubereiten, die Gaumen und Gesundheit verwöhnen.

DI, 27.2. | 5.3. |
12.3., 19 Uhr
Kosten: € 149,-

BASENFASTEN I
MIT GERTRAUD KORBER
Tu deinem Säure-Basen-Haushalt Gutes. Für alle, die zum ersten Mal Basenfasten.

DI, 27.2. | 5.3. |
12.3., 17 Uhr
Kosten: € 125,-

BASENFASTEN II
MIT GERTRAUD KORBER
Neue Energie und Leichtigkeit: Basenfasten für Wiederholer:innen

Mai

FR, 3.5. | SA, 4.5.
FR, 10.5. | SA, 11.5.
zu den Öffnungszeiten

KUNSTHANDWERK
MIT REGIONALEN AUSSTELLERN
Dekoratives für Haus und Garten, schöne Dinge zum Behalten und Verschenken.

SA, 4.5.
10 UHR
Kosten: € 45,-

PILZANBAU ZUHAUSE
WORKSHOP MIT DANIELA NIEDERWANGER
Lerne Pilze mit Abfallprodukten aus der eigenen Küche selbst anzubauen.

FR, 10.5.
15 UHR
kostenlos

WURMKOMPOSTIERUNG
VORTRAG MIT DAVID WITZENEDER
Hochwertigen Dünger produzieren und Biodiversität fördern.

DO, 16.5.
SA, 18.5.
kostenlos

BIOKISTENTAG
FÜR ALLE BIKISTEN-KUNDEN
Besuch uns in Eferding und entdecke, woher die Biokiste kommt.



Brunch

MOTTOBRUNCH

Es erwartet dich ein All-you-can-eat-Bufferet mit Spezialitäten und besonderen Schmankerln. Kalt oder warm, pikant oder süß – es bleiben keine Wünsche für gemütliches Schlemmen in reiner Bio-Qualität offen.

Erwachsene: € 26,50
Kinder: € 1,- pro Lebensjahr (bis 14 Jahre)

SA, 24. Februar, Skandinavischer Brunch
SA, 11. Mai, Muttertagsbrunch
SA, 22. Juni, Indischer Brunch
Von 9 bis 14 Uhr

März

MI, 20.3.
18 Uhr
Kosten: € 35,- +
Lebensmittelkosten

BRAUCHTUMSGEBÄCK
BACKKURS MIT BARBARA STRASSER
Lerne Briochezöpfe flechten, Osterpinzen formen und Fastenbeugel kochen.

FR, 22.3. | SA, 23.3.
FR, 29.3. | SA, 30.3.
zu den Öffnungszeiten

KUNSTHANDWERK
MIT REGIONALEN AUSSTELLERN
Schöne Frühlingssdeko und nette Ostergeschenke für dich und deine Lieben.

Juni

SA, 15.6.
10 UHR
Kosten: € 49,-

LESS WASTE KITCHEN
WORKSHOP MIT ZERO WASTE AUSTRIA
Praktische Alternativen für einen abfallfreien Haushalt.

FR, 7.6.
kostenlos

WEIN & GENUSS
FÜR FEINSCHMECKER
Lerne Bio-Winzer kennen und koste dich durch feine Spezialitäten.



Markttage

LERNE UNSERE BIOPARTNER KENNEN

Unsere Lieferanten besuchen uns im Frischmarkt und stellen ihre Produkte vor. Es erwarten dich schmackhafte Kostproben und nette Gespräche.

Keine Anmeldung erforderlich
- einfach vorbeikommen und durchkosten!

KOMM VORBEI:

FR, 12. Jänner
FR, 5. April

FR, 2. Februar
FR, 3. Mai

FR, 1. März
FR, 7. Juni

Zu den Öffnungszeiten

ANMELDUNG & INFOS

www.biohof.at/termine

Termine werden laufend aktualisiert.
Änderungen vorbehalten.

